



## اما اینجا هستیم

شیوع ویروس کرونای جدید ، بحرانی برای زندگی و سلامتی انسان است. بسیاری از ما در حال حاضر در شرایطی زندگی می کنیم. این عفونت جلوگیری تا از شیوع در خانه هستیم مثال ما بیشتر روزمره ما متفاوت باشد ، برای که ممکن است با زندگی استرس زا باشد می تواند از نظر روحی ، جسمی و اجتماعی. کنیم

وقتی بیشتر در خانه هستیم ، ریسک مبتلا شدن روزانه بدتر می شود در مقابل کسانی که به خانه آمد و رفت می کنند. کودکان جوانان یا بزرگسالان - همه ما در صورت خوب نبودن به کمک نیاز داریم ، در معرض خشونت یا ظلم و ستم توسط کسی در مجاورت خود هستیم.

اگر شما گمان می کنید که فردی در مجاورت شما مورد خشونت قرار گرفته یا از هر راه دیگری مورد بدرفتاری قرار گرفته - با تماس بگیرید ، ما اینجا هستیم!

### اینجا شما می توانید کمک دریافت کنید

کمون سودرشوپینگ  
شما که به مدرسه می روید می توانید با مسوئل بهداشت در  
مدرسه خود تماس بگیرید  
برای اطلاعات بیشتر با خدمات اجتماعی به شماره 0121-  
00 181 تماس بگیرید و یا در لینک زیر مطالعه  
کنید [soderkoping.se/vald](http://soderkoping.se/vald)

BRIS  
همه افراد زیر 18 سال می توانند با BRIS به شماره  
111 116 تماس بگیرند تا با یک بزرگسال صحبت کنند.  
بیشتر بخوانید در [bris.se](http://bris.se)

شهرداری سودرشوپینگ با فریویدبورگ همکاری دارد.  
کسانی که با خشونت با آنها برخورد می شود میتوانند به اینجا  
مراجعه کنند. با شماره 011-15 00 00 تماس بگیرید. اینجا  
اینجا درباره Fridberg بیشتر بخوانید:  
[norrkoping.se/frideborg](http://norrkoping.se/frideborg)

در مورد دزدی با پلیس به شماره 112 تماس بگیرید  
اگر این یک جرم در جریان نیست ، با شماره 14 14 با  
پلیس تماس بگیرید. همچنین می توانید در وب سایت پلیس  
اطلاعات بیشتری کسب کنید:  
[polisen.se/utsatt-for-brott/](http://polisen.se/utsatt-for-brott/)

