



## نحن موجودون هنا!

يُعتبر انتشار فيروس الكورونا أزمة على صحة الناس وحياتها. إن العديد منا يعيش حالياً في أوضاع ربما تختلف عن أيامنا اليومية العادية مثلاً ، أننا نتواجد أكثر في البيت من أجل منع انتشار العدوى. وهذا يمكن أن يكون مُجهِّد نفسياً وجسدياً و إجتماعياً.

إنّ البقاء طوال الوقت في البيت يؤثر على حياة الشخص اليومية ويعرضها لخطر التدهور. إنّ الأطفال والفتيان والراشدين - كلنا بحاجة إلى مساعدة إذا لم نشعر أننا بخير أو نتعرض للعنف أو الإضطهاد من شخص قريب منا. إذا أنت تشك بأن شخص قريب منك يتعرض للعنف أو للأذى بطريقة أخرى - اتصل بنا، نحن موجودون هنا!

### يُمكنك الحصول على المساعدة من هنا

#### بلدية سودرشينك

أنت الذي تذهب إلى المدرسة اتصل بالموظفين الذين يعملون ضمن صحة الطالب في مدرستك.

بقية الأشخاص يمكنهم الإتصال بالخدمات الإجتماعية على الرقم 0121-18100 أو بإمكانك الإطلاع أكثر على هذا الموقع:

[Soderkoping.se/vald](http://Soderkoping.se/vald)

#### حق الطفل في المجتمع

على الرقم 116111 من أجل التحدث مع شخص كل الذين تكون أعمارهم ماتحت 18 فيإمكانهم BRISراشد. الإتصال ب

يُمكنك القراءة أكثر على هذا الموقع [bris.se](http://bris.se)

#### فريدي بوري سكن محمي

إن Fridberg. أنت الذي تتعرض للعنف بإمكانك التوجه بلدية سودرشوبنك تتعاون مع فريدي بوري إلى هنا. اتصل على هذا الرقم 00 00 011- 15. بإمكانك الإطلاع أكثر على فريديبوري

هنا: [norrkoping.se/frideborg](http://norrkoping.se/frideborg)

#### اتصل بالشرطة على الرقم 112 عند وقوع الجرائم الجارية

إذا لم تكن الجريمة جارية ، اتصل بالشرطة على الرقم 14 114. وبإمكانك الإطلاع أكثر على موقع الشرطة هذا:

[Polisen.se/utsatt-for-brott](http://Polisen.se/utsatt-for-brott)

